

思わずでかけたくなる「楽しい」を再発見！ コムコムマガジン
COMMUNITY×COMMUNICATION

com×com



◆◆◆

幸せを呼ぶ!?巳年にまつわる
パワースポット巡り

2025
01

No.143

PRESENT

山陰の
おいしいもの福袋 5名様

気になる場所やものを
インスタグラムで教えてね！

タグでつながるコミュニティマガジン!!

◎ #comcommag



令和7年1月1日発行（毎月1回1日発行）
平成3年2月25日第二種郵便物認可
通巻421号

編集・制作／合同印刷
発行／（株）中海テレビ放送 TEL 0859-25-1161
TEL 0859-29-2211
米子市河崎610

定価
100円
諸経費代金は別途別途金に含まれています。

CABLE GUIDE 1月号

新たな一年の始まりに

パワースポット巡り

幸せを呼ぶ!? 巳年にまつわる

新年あけましておめでとうござい
ます! ことしの干支は「巳(蛇)」。蛇
には「復活」や「再生」「神秘」「変容」
など、さまざまな意味が込められています。

特に、蛇は脱皮を繰り返して成長
することから、「復活と再生」の象徴と
もされています。

コムマガ編集部も「古い皮を脱ぎ捨
てて、新たな自分で1年をスタートし
たい!」ということで、鳥取県西部に
ある神社などのパワースポット巡り
に行ってきました!

お参り先は、これまで200社
以上の神社を巡ってきた、『米子神社
巡り俱乐部』の石原慎吾代表に監修を
してもらいました。

中には、編集部が前々から気に
なっていたパワースポットも含まれ
ています。ぜひ、ことしの開運旅の
参考にしてみてください!

ご利益とは?

「ご利益」の由来は、古事記や日本書紀に記された神話。それぞれの神様の活躍や役割が利益に反映されています。日本には「八百万の神」と言われるほど多くの神様がおられ、ご利益も実に多種多様。パワースポットとは、私たちの心の拠り所であり元気をもらえる特別な場所なのかもしれませんね。さらに、神社のことをよく知る方にお話を聞きながら参拝すると、楽しさも何倍にも広がりますよ!

米子神社巡り俱乐部 代表 石原慎吾さん



コムマガ編集部が巡る!

旅のしおり

1 良縁占いの石 / 三輪神社



神社にはそれぞれ「神様のお使い」とされる動物がありますが、三輪神社は「蛇」。12年に一度の巳年の今年は、ぜひ訪れて注目の神社。

西伯郡大山町小波633 0859-56-2784

2 毒虫よけの砂 / 唐王神社



再生神話で知られるオオクニヌシノミコトの正妻、スセリヒメが祀られている。珍しいご利益を持つ神社。

西伯郡大山町唐王725 0859-53-4060【壹宮神社】

3 Cafeうさぎや



地元で育った新鮮な野菜をたっぷり使った料理を味わって、心も体もパワーチャージ。

西伯郡大山町小林644-3 0859-57-7974 木曜
11:00~16:00 (L.O.15:30) 18:00~22:00 (前日までの予約)

4 地蔵滝の泉



平成の名水100選にも選ばれた事のある水源。

西伯郡伯耆町丸山
0859-68-4211【産業課商工観光室】

5分

5 皆生温泉神社



復活再生の人々の願いや思いを受け止める神社として崇敬されており、立ち並ぶ赤い鳥居は、被写体としても美しく映える場所。

米子市皆生温泉3丁目16
0859-34-2888【皆生温泉旅館組合】

25分

6 潮風の足湯



海を眺めながら、海風を感じつつ、一日をゆっくり振り返りたい場所。

米子市皆生温泉4-5
0859-34-2888【皆生温泉旅館組合】

2分

30分

3 Cafeうさぎや

地元で育った新鮮な野菜をたっぷり使った料理を味わって、心も体もパワーチャージ。

西伯郡大山町小林644-3 0859-57-7974 木曜
11:00~16:00 (L.O.15:30) 18:00~22:00 (前日までの予約)

スタート!!



power spot

1

良縁占いの石

三輪神社



(米子市淀江町小波)



※実施する際は、安全に十分ご注意ください。

神社だけじゃない土地の魅力

三輪神社のある小波には、毎年春の祭りに二匹の狼がやってきて、村々を回りながら災いを防いだという古事にちなんだ神事『狼神事』や『小波の七不思議』と呼ばれるミステリアスな風習も今に伝わっています。例えば「お正月の間は雑煮を食べない」「節分に豆をまかない」など、他では聞いたことのない独特な習慣があります。不思議で興味深いですね。



中海テレビ121ch「諸説あります」にも
三輪神社が!

放送中



小波の七不思議



番組では淀江町の小波集落で伝わるふしぎな7つの伝説に迫る。その中で、三輪神社も登場。番組を見て、三輪神社の知識も深めてみては?

番組の情報はこちら!

NEXT 唐王神社

御祭神のオオモノヌシノオオカミ(通称:大黒さま)は、男女、健康、仕事、お金など、あらゆる縁を結んでくださる縁結びの神様。この石は「眼を閉じて願い事を心で唱えながら無事に向こうの石に辿り着けると願いが叶う」と伝えられている良縁占いの石です。私たちもチャレンジしてみました!

ここもおすすめ! /

想風館 (三輪神社の資料館)

1月1日(水)~5日(日)
9:00~16:00

歴史的遺物や巳年にまつわる縁起物を見学できます。開放日以外の見学は事前にお問い合わせを。



神社参拝時の撮影マナー

参道の中心である「正中」に立って真正面から御本殿を撮影するのはNG! 神様への敬意を欠くため、少し横にずれた位置から撮影するのがマナーです。また、御本殿を背景に撮影する際にも、神様にお尻を向けてしまうので、正中は避けましょう。



ご利益アイコンの一覧



キーワードのアイコン





唐王神社の御祭神スセリヒメとは

この神社に祀られているスセリヒメは、スサノオの娘で、出雲の英雄オオクニヌシの正妻です。結婚を許してもらうためスサノオから数々の試練を課せられたオオクニヌシ。つらい試練を乗り越えるため、スセリヒメは陰ながらアイテムを出して支えます。毒虫攻めの試練では、虫よけの力を秘めた比礼（スカーフのようなもの）を手渡し、オオクニヌシを助けます。この神話からスセリヒメは毒虫・マムシよけの守り神として祀られるようになったのです。そしてこの唐王神社は、スセリヒメの最期の地と言われています。

お腹いっぱい!
次はリフレッシュ
したいなあ

焼き芋の天ぷら
系ピーマンの天ぷら
ずいきの煮物など



うさぎやランチ 1,210円(税込)



日によって食材が変わります。
インスタグラムをチェック!



幸せを呼ぶ!? 巳年にまつわる パワースポット巡り

蛇は蛇でも
毒蛇!?

power spot

2

毒虫除けの砂

とうのう
唐王神社
虫

(西伯郡大山町唐王)

「まーむしまむし、よーけよけ、唐王御前のお通りだ」神社周辺では、山や田んぼに入る時に歌われていたそう。ご本殿下の砂をいただいて田畠にまくと害虫がいなくなり、家にまけば、ムカデが退散すると言われています。また、お守りを身につけているとマムシなどの厄害から逃れることができるといわれ、今も県内外から参拝する人が絶えません。私たちも砂を持ち帰ってみることに!



お賽銭箱の右横に御守り袋が。中には清めた御本殿下の砂が入っています。御守り袋は、お賽銭をした後にいただきます。



そろそろ
美味しいものを♪

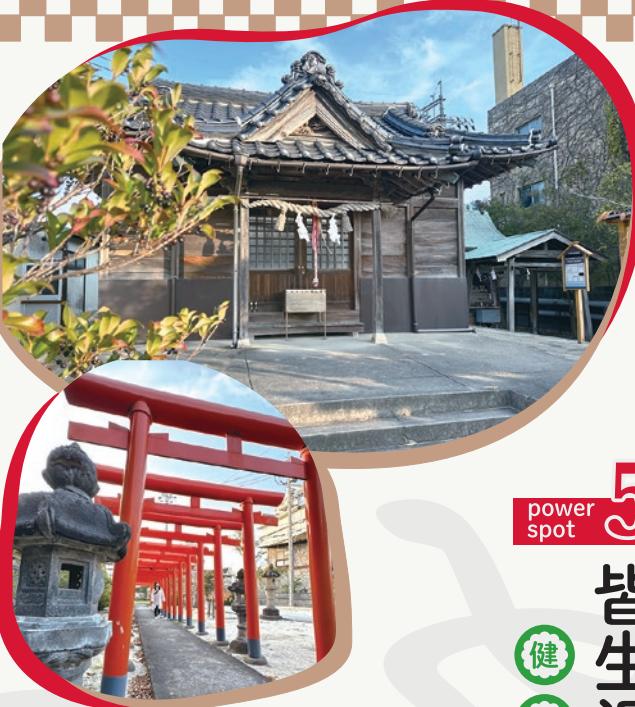
power spot 3

Cafe うさぎや

推
癒

(西伯郡伯耆町小林)

神社参拝後は、その土地の食材を食べると「神社で祀られる神様が守る土地のパワーを体に取り入れられる」と言われています。『Cafeうさぎや』の『うさぎやランチ』には、自家菜園で育てられた新鮮な野菜がたっぷり使用されています。季節や日によってもメニューが変わるので、何度も訪れたくなります。



power spot 4 地蔵滝の泉 推 活 癒

(西伯郡伯耆町丸山)

水の透明度にびっくり!



大山への参詣者の休憩地として親しまれ、「泉の水を飲むと気力が回復する」とも伝えられてきた場所。川底まで透き通る水に驚きました。自然の音が心を穏やかにし、気持ちをリフレッシュさせてくれます。身近にこんな素敵な場所があったんだと感動！

次も
水にまつわる地へ

締めくくりは
温まりたい！

お地蔵様の裏にある水汲み場で水を汲むことができます。濡れて滑りやすいのでご注意を！



power spot 5 皆生温泉神社 推 活 癒

◆ 皆生温泉神社のご由緒 ◆

皆生温泉神社のご祭神の一神であるオオクニヌシ（通称・大黒さま）は、医療、薬（薬師）、そして縁結びの神様でもあります。そう、皆生温泉は長寿にあやかれる有り難い温泉なのです。この神社は皆生温泉の氏神様。「皆が生きる」という名前の通り、参拝することで長寿のご加護をいただけるかもしれませんね。

power spot 5

皆生温泉神社

健

寿

縁

家

活

（米子市皆生温泉）



皆生温泉神社MAP



潮風の足湯MAP



◆ 一日を振り返る ◆

旅の締めくくりは皆生。その昔、出雲の稻佐の浜から泡となって流れ出た魂が、この海岸にたどり着き、『皆』が『生』き返ったという伝説から名付けられた皆生。場所全体がパワースポットです。この旅で歴史に触れ、これまでと違う視点を知ることができました。心の中に小さな変化が生まれ、それが幸せにつながる予感がします！

みなさんも、ぜひ足を運んでみてくださいね。

PRESENT

＼今年最初の運試し！／

山陰の おいしいもの福袋 5名様



募集要項

[はがき]

住所・氏名・年齢・連絡先・アンケート（①今後取り上げて欲しいテーマ又は今気になっているもの②com×comマガジンへのご意見・ご感想を記入の上、中海テレビ放送までお送りください。

送り先／〒683-0852 鳥取県米子市河崎610
中海テレビ放送「com×comマガジン
プレゼント」係

応募締切 1/20 (月)

[Web]

中海テレビ放送公式サイト
より応募フォームにしたがってアンケートにお答えください。



中海テレビcomマガジン 検索

※厳正な抽選のうえ当選者を決定いたします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

2025

1月



EVENT SCHEDULE

今月の気になるイベント情報をご紹介！

1 wed 初日の出！コハクチョウ観察会
7:00～8:00

① 米子水鳥公園
② 無料（別途入館料が必要です）
大人310円
③ 0859-24-6139
米子水鳥公園

18 sat 第29回 鳥取県美術家協会作品展
10:00～18:00（最終日は16:00まで）
※1/22（水）は休館日

④ 米子市美術館 第3・4展示室
⑤ 無料
⑥ 090-9068-4684

11 sat 山陰地方大学合同吹奏楽団
第1回定期演奏会
開場16:30 開演17:00

① 米子市公会堂 大ホール
② 無料
③ 080-2510-4391
(前川)

18 sat 第22回 ふれあいコンサート
開場12:30 開演13:30
終演予定16:00

① 米子コンベンションセンター
多目的ホール
② 入場無料（全席指定）
事前申込制
※チケット残りわずかです。
詳細はWebで⇒
③ 0857-23-0110（代表）
鳥取県警察音楽隊



12 sun さなめ寿劇場 其之八
開場13:30 開演14:00～15:30
出演 桂文吾、錦亭だい吾、大門社中、
よしこじゅんじ

① 米子市淀江文化センター
大ホール
② 一般1,000円
小学生～高校生500円
※未就学児無料
③ 0859-39-4050
米子市淀江文化センター

19 sun 第22回 鳥取県総合芸術文化祭
とりアート2024次世代育成事業
「い・ろ・は！」
～すごい！おもしろい！はじめてでも
楽しめる古典・郷土芸能～
開場13:30 開演14:00
終演予定16:30

① 米子市文化ホール
イベントホール
② 無料
③ 0857-21-8700（案内番号3）
鳥取県総合芸術文化祭
実行委員会事務局

17 fri 第22回
鳥取県総合芸術文化祭
とりアート2024展示事業
「COLOR MIX TORIART」
19 sun 9:00～18:00（最終日は17:00まで）

① 米子市文化ホール 展示室
② 無料
③ 0857-21-8700（案内番号3）
鳥取県総合芸術文化祭
実行委員会事務局

24 fri ナイトタイムレコード
開場18:00 開演18:30

① 米子市公会堂 大ホール
② 無料
③ 0859-22-3236
米子市公会堂

NEW SHOP

米子市
9月
OPEN

ぶりぶりの牡蠣が75分間食べ放題！

牡蠣乃家



牡蠣乃家は、缶に牡蠣を入れて蒸し焼きにする漁師料理「牡蠣のガンガン焼き専門店」。殻付き牡蠣を缶に入れ、10分程度待てば食べごろに。缶に入れ蒸されることで牡蠣の身がふっくら、ぶりぶりに。そのままいただくと牡蠣そのものの旨みと、海水のほんのりとした塩味や磯の香りがたまりません。お好みでポン酢や醤油をかけて味変すると、更に箸がすすみ蒸し上がるまで待ちきれません！

所 米子市皆生温泉4丁目24-17
休 基本月曜日・火曜日
(仕入状況により不定休)
営 11:00～21:00（最終入店19:30）
④ kakinoya_yonago

Instagram



米子市
10月
OPEN

スパイスの香りがやみつきカレー
spice curry ガンダーラ



カレーのお皿がテーブルに近づくと、あたりがカレーの香りに包まれます。企業秘密の数十種類のスパイスを入れて煮込んだというカレーは、さらっと系カレーーが、もっちりした鳥取県産米とパラツとした細長いインドのバスマティライスを独自にミックスしたご飯によく絡みます。スパイシーなカレーに『じやがいものマサラ』と『キャベツのアチャール』がちょうど良いアクセントになって相性抜群！

所 米子市米原9-11-12
休 不定休
営 11:00～14:00(L.O.13:30)
④ spicecurry_gandhara

Instagram



米子市
10月
移転OPEN

猫派にはたまらないニャンコの楽園
猫カフェ オッドアイ 米子店



店名の由来になった蝶ネクタイを付けたオッドアイの店長や、6ヶ月～5歳までの猫ちゃん20匹以上がお出迎え！「マンチカン」「ブリティッシュ」「ミヌエット」などの人気の猫が在籍しています。どの子もおとなしく、毛並みがツヤツヤもふもふ。かわいくて眺めているだけで、癒やされます。飼いたいなど迷っている方は、里親募集などの相談にものってもらえます。

所 米子市河崎3309-86
休 水曜日
営 10:00～19:00
④ 090-2095-8814
④ nekocafe_oddeye

Instagram



2025年1月号 2025年1月1日 発行

コムコムマガジン

編集・文・デザイン・取材 桂藤陽子 村上祥子 仲本彩

発行／(株)中海テレビ放送
制作／コムコムマガジン編集部

本誌を無断で複製・転載することは、著作権法上の例外を除き、禁止されています。

07 com×com

コムコムマガジン編集部



produced by
digital hollywood
Studio

米子コンテンツ工場
株式会社 中海テレビ放送

米子コンテンツ工場はデジタルハリウッドSTUDIO米子の卒業生で構成されたクリエイターチーム。特集ページの企画・取材・制作まで、メンバーたちで選び抜いた場所を、独自の視点と面白さで掲載中です！特集にして欲しい情報は、プレゼント用アンケートやSNSで募集しています。

[お問い合わせ]

株式会社 中海テレビ放送

④ 0859-29-2854

デジタルハリウッドSTUDIO米子
米子コンテンツ工場
④ 0859-39-2030