

思わずでかしたくなる「楽しい」を再発見！ コムコムマガジン
COMMUNITY×COMMUNICATION

comxcom

CABLE GUIDE 1月号

令和7年1月1日発行（毎月1回1日発行）
平成3年2月25日第三種郵便物認可 通巻421号

編集・制作／合同印刷（株） TEL0859・29・1161
発行／（株）中海アール放送 〒683・0852 米子市河崎610 TEL0859・29・2211

定価 100円（番組表代金は月利用料金に含まれています）

◆◆◆
幸せを呼ぶ!? 巳年にまつわる

パワースポット巡り

2025
01

No.143

PRESENT

山陰の
おいしいもの福袋 5名様

気になる場所やものを
Instagramで教えてね!  #comcommag



幸せを呼ぶ!? 巳年にまつわる

パワースポット巡り

新たな一年の始まりに

新年あけましておめでとうございます！ことしの干支は「巳（蛇）」。蛇には「復活」や「再生」「神秘」「変容」など、さまざまな意味が込められています。

特に、蛇は脱皮を繰り返して成長することから、「復活と再生」の象徴ともされています。

コムマガ編集部も「古い皮を脱ぎ捨て、新たな自分で1年をスタートしたい!」ということで、鳥取県西部にある神社などのパワースポット巡りに行ってきました!

お参り先は、これまで2000社以上の神社を巡ってきた、『米子神社巡り倶楽部』の石原 慎吾代表に監修をしてもらいました。

中には、編集部が前から気になっていたパワースポットも含まれています。ぜひ、ことしの開運旅の参考にしてみてください!

◇ ご利益とは? ◇

「ご利益」の由来は、古事記や日本書紀に記された神話。それぞれの神様の活躍や役割が利益に反映されています。日本には「八百万の神」と言われるほど多くの神様がおり、ご利益も実に多種多様。パワースポットとは、私たちの心の拠り所であり元気をもらえる特別な場所なのかもしれませんね。さらに、神社のことをよく知る方にお話を聞きながら参拝すると、楽しさも何倍にも広がりますよ!

米子神社巡り倶楽部 代表 石原慎吾さん



コムマガ編集部が巡る!

旅のしおり

4 power spot 地蔵滝の泉



平成の名水100選にも選ばれた事のある水源。

📍 西伯郡伯耆町丸山
☎ 0859-68-4211【産業課 商工観光室】

25分

5 power spot かいけおんせん 皆生温泉神社



復活再生の人々の願いや思いを受け止める神社として崇敬されており、立ち並ぶ赤い鳥居は、被写体としても美しく映える場所。

📍 米子市皆生温泉3丁目16
☎ 0859-34-2888【皆生温泉旅館組合】

2分

6 power spot 潮風の足湯



海を眺めながら、海風を感じつつ、一日をゆっくり振り返りたい場所。

📍 米子市皆生温泉4-5
☎ 0859-34-2888【皆生温泉旅館組合】

1 power spot 良縁占いの石 / 三輪神社



神社にはそれぞれ「神様のお使い」とされる動物がありますが、三輪神社は「蛇」。12年に一度の巳年の今年は、ぜひ訪れたい注目の神社。

📍 米子市淀江町小波633 ☎ 0859-56-2784

20分

2 power spot 毒虫よけの砂 / 唐王神社



再生神話で知られるオオクニヌシノミコトの正妻、スセリヒメが祀られている。珍しいご利益を持つ神社。

📍 西伯郡大山町唐王725 ☎ 0859-53-4060【壹宮神社】

30分

3 power spot Cafe うさぎや



地元で育った新鮮な野菜をたっぷり使った料理を味わって、心も体もパワーチャージ。

📍 西伯郡伯耆町小林644-3 ☎ 0859-57-7974 休 木曜
🕒 11:00~16:00 (L.O.15:30) 18:00~22:00 (前日までの予約)

スタート!!



power spot 1

良縁占いの石
三輪神社 緑 健康 寿

(米子市淀江町小波)



※実施する際は、安全に十分ご注意ください。

MAP



神社だけじゃない土地の魅力

三輪神社のある小波には、毎年春の祭りに二匹の狼がやってきて、村々を回りながら災いを防いだという古事にちなんだ神事『狼神事』や『小波の七不思議』と呼ばれるミステリアスな風習も今に伝わっています。例えば「お正月の間は雑煮を食べない」「節分に豆をまかない」など、他では聞いたことのない独特な習慣があります。不思議で興味深いですね。



中海テレビ121ch「諸説あります」にも三輪神社が!

放送中



小波の七不思議

番組では淀江町の小波集落で伝わるふしぎな7つの掟に迫る。その中で、三輪神社も登場。番組を見て、三輪神社の知識も深めてみては?



番組の情報はこちら!

御祭神のオオモノヌシノオオカミ(通称:大黒さま)は、男女、健康、仕事、お金など、あらゆる縁を結んでくださる縁結びの神様。この石は「眼を閉じて願い事を心で唱えながら無事に向こうの石に辿り着けると願いが叶う」と伝えられている良縁占いの石です。私たちもチャレンジしてみました!

ここもおすすめ!

想風館(三輪神社の資料館)

1月1日(水)~5日(日)
9:00~16:00

歴史的遺物や已年にまつわる縁起物を見学できます。開放日以外の見学は事前にお問い合わせを。



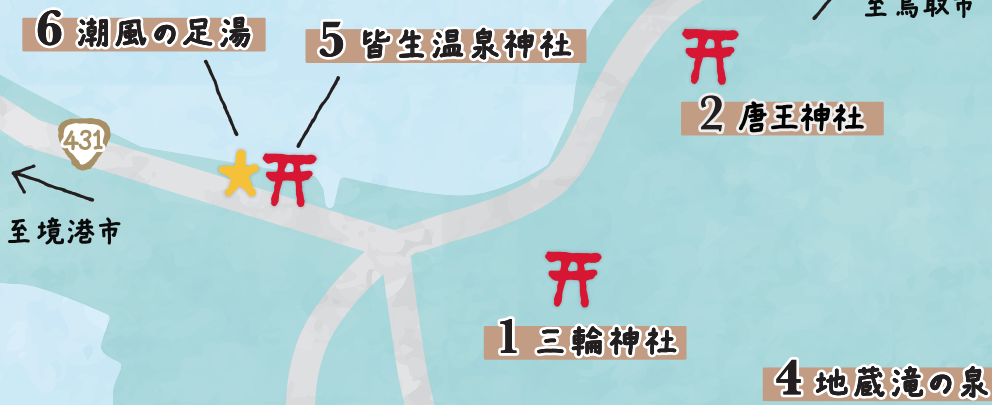
NEXT 唐王神社

神社参拝時の撮影マナー

神社参拝時の撮影マナー

参道の中心である「正中」に立って真正面から御本殿を撮影するのはNG! 神様への敬意を欠くため、少し横にずれた位置から撮影するのがマナーです。また、御本殿を背景に撮影する際も、神様におしりを向けてしまうので、正中は避けましょう。

MAP



ご利益アイコンの一覧

- 健康 縁結び 毒虫・マムシよけ
- 長寿 家庭円満

キーワードのアイコン

- 復活再生 癒し
- 編集部おすすめ

3 cafeうさぎや



◆ 唐王神社の御祭神スセリヒメとは ◆

この神社に祀られているスセリヒメは、スサノオの娘で、出雲の英雄オオクニヌシの正妻です。結婚を許してもらったためスサノオから数々の試練を課せられたオオクニヌシ。つらい試練を乗り越えるため、スセリヒメは陰ながらアイテムを出して支えます。毒虫攻めの試練では、虫よけの力を秘めた比礼（スカーフのようなもの）を手渡し、オオクニヌシを助けます。この神話からスセリヒメは毒虫・マムシよけの守り神として祀られるようになったのです。そしてこの唐王神社は、スセリヒメの最期の地と言われています。

お腹いっぱい！
次はリフレッシュ
したいなあ

焼き芋の天ぷら
糸ピーマンの天ぷら
ずいきの煮物 など



うさぎやランチ 1,210円(税込)



日によって食材が変わります。
Instagramをチェック！



幸せを呼ぶ!? 巳年にまつわる パワースポット巡り

蛇は蛇でも
毒蛇!?



power
spot

2

毒虫除けの砂

唐王神社
(西伯郡大山町唐王)

「まーむしまむし、よーけよけ、唐王御前のお通りだ」神社周辺では、山や田んぼに入る時に歌われていたそう。ご本殿下の砂をいただいて田畑にまくと害虫がいなくなり、家にまけば、ムカデが退散すると言われています。また、お守りを身につけているとマムシなどの厄害から逃れることが出来るといわれ、今も県内外から参拝する人が絶えません。私たちも砂を持ち帰ってみることに！

清める前の砂は
境内左側にありました!



お賽銭箱の右横に御守り袋が。中には清めた御本殿下の砂が入っています。御守り袋は、お賽銭をした後にいただきます。



MAP



そろそろ
美味しいものを♪



power
spot

3 Cafe うさぎや

推 癒

(西伯郡伯耆町小林)

神社参拝後は、その土地の食材を食べると「神社で祀られる神様が守る土地のパワーを体に取り入れられる」と言われています。『Cafe うさぎや』の『うさぎやランチ』には、自家菜園で育てられた新鮮な野菜がたっぷり使用されています。季節や日によってもメニューが変わるので、何度でも訪れたいくなります。



power spot 5

健康縁家活

皆生温泉神社

かいけおんせん

(米子市皆生温泉)



皆生温泉神社のご由緒

皆生温泉神社のご祭神の大神であるオオクニヌシ（通称・大黒さま）は、医療、薬（薬師）、そして縁結びの神様でもあります。そう、皆生温泉は長寿にあやかる有り難い温泉なのです。この神社は皆生温泉の氏神様。「皆が生ける」という名前の通り、参拝することで長寿のご加護をいただけるかもしれませんね。

皆生温泉神社MAP



潮風の足湯MAP



一日を振り返る

旅の締めくくりは皆生。その昔、出雲の稲佐の浜から泡となって流れ出た魂が、この海岸にたどり着き、『皆』が『生』き返ったという伝説から名付けられた皆生。場所全体がパワースポットです。この旅で歴史に触れ、これまでと違う視点を知ることができました。心の中に小さな変化が生まれ、それが幸せにつながる予感がします！みなさんも、ぜひ足を運んでみてくださいね。

power spot 4

地蔵滝の泉

推癒

(西伯郡伯耆町丸山)

大山への参詣者の休憩地として親しまれ、「泉の水を飲むと気力が回復する」とも伝えられてきた場所。川底まで透き通る水に驚きました。自然の音が心を穏やかにし、気持ちをリフレッシュさせてくれます。身近にこんな素敵な場所があったんだと感動！

水の透明度にびっくり！



お地蔵様の裏にある水汲み場で水を汲むことができます。濡れて滑りやすいのでご注意ください！

次も水にまつわる地へ



締めくくりは温まりたい！



power spot 6

潮風の足湯

推活癒

(米子市皆生温泉)

心地よい温泉で足元を温めながら、穏やかに過ごせる場所。外のひんやりした空気と足元の温かさに意識を向け、頭を空っぽにしてみてください。心をリセットできるはず。また、そこで出会う地元の方との何気ない会話から生まれる温かな交流も、この足湯ならではの魅力です。

みなさんここにすることが日課なんだそう
村上是順番を待ちながら記念撮影♪



PRESENT

今年最初の運試し！

山陰の
おいしいもの福袋 5名様

募集要項

[はがき]
住所・氏名・年齢・連絡先・アンケート(①今後取り上げて欲しいテーマ又は今気になっているもの②com×comマガジンへのご意見・ご感想を記入の上、中海テレビ放送までお送りください。)

送り先／〒683-0852 鳥取県米子市市崎610
中海テレビ放送「com×comマガジンプレゼント」係

応募 1/20 必着
締切 (月)

[Web]
中海テレビ放送公式サイトより応募フォームにしたがってアンケートにお答えください。



中海テレビコムマガジン

検索

※ 厳正な抽選のうえ当選者を決定いたします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

Information

イベント ご参加お待ちしております

未経験から

Webデザイナーに
なれた **秘訣**

卒業生に聞く

受講**5年後**の今

2025
1/18±
13:00-15:00



未経験から学び、地元の制作会社で活躍する卒業生が、学び始めた「最初的一步」や5年間の経験を語ります。壁にぶつかった瞬間や成長を感じたポイント、デザイナーとしての現在と未来の目標など、成功も失敗も交えた本音トークをお届け。「最初的一步」を踏み出すヒントを探りましょう。

📍 デジタルハリウッド
STUDIO米子
☎ 0120-110-047
💰 500円
👤 20名

お申し込みは
こちら！



キャンペーン

新年運試し

大吉 入学金最大 **5万円OFF** / 3名様

中吉 入学金最大 **3万円OFF** / 3名様

小吉 Amazonギフト券 **1万円分** / 5名様

吉 トレーナーおすすめデザイン書籍 / 5名様

締 切: 1月26日(日)まで

※対象 / 3ヶ月以上のコースが対象です。対象コースはご相談を。

2月生募集

Webデザイナー専攻(6ヶ月)

未経験から Web デザイナーを目指す方に人気のコース。6ヶ月で一人がサイトが作れるようになります。



お申し込みは
こちら！

次の募集はこちら！

3月生 / Web デザイナー専攻転職強化 WP パック

4月生 / Web ディレクター養成講座

デジタルハリウッドSTUDIO米子

デジタルハリウッドSTUDIO米子(STUDIO米子)は、Webデザイン・動画制作・イラストのスキルを学ぶスクール。

Instagramは
こちらから



最新情報は公式サイトへ

デジハリ 米子



詳細はこちら！



コムマガ編集部

取材のワンショット



1月 Director なかもと

フリーランスデザイナー /
デジタルハリウッドSTUDIO米子
2020年卒業生

コムコムマガジンは、STUDIO
米子卒業の卒業生クリエイター
グループ『米子コンテンツ工場』
が制作しています。

今号でディレクターデビューのなかもとです！
三輪神社で神様のお使いとされている、蛇に会いました！なんだか良いことがありそうな予感があります。



digital hollywood STUDIO YONAGO

新しい自分に出逢いませんか？

2025年、あなたも

STUDIO米子にやってきました。

「今の自分から何か変えたい」という思いで

500名を超える卒業生は

STUDIO米子は12周年。



私たちが受講サポートや説明会をしています。スタッフでありながらクリエイターとしても活動中！STUDIO米子の卒業生もいるので受講の不安なところなど、なんでも聞いてください。説明会では個別対応でそれぞれのやりたいことや目的を聞き、それ

私たちが学びをサポートします！
STUDIO米子スタッフ紹介コーナー





EVENT SCHEDULE

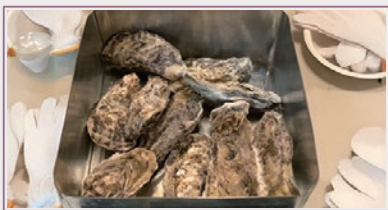
今月の気になるイベント情報をご紹介します！

- 1** 初日の出！コハクチョウ観覧会
7:00～8:00
📍 米子水鳥公園
⑤ 無料(別途入館料が必要です)
大人310円
☎ 0859-24-6139
米子水鳥公園
- 11** 山陰地方大学合同吹奏楽団
第1回定期演奏会
開場16:30 開演17:00
📍 米子市公会堂 大ホール
⑤ 無料
☎ 080-2510-4391
(前川)
- 12** さなめ寿劇場 其之八
開場13:30 開演14:00～15:30
出演 桂文吾、錦亭だい吾、大門社中、よしこじゅんじ
📍 米子市淀江文化センター 大ホール
⑤ 一般1,000円
小学生～高校生500円
※未就学児無料
☎ 0859-39-4050
米子市淀江文化センター
- 17** 第22回
fri 鳥取県総合芸術文化祭
とりアート2024展示事業
「COLOR MIX TORIART」
19 9:00～18:00(最終日は17:00まで)
sun
📍 米子市文化ホール 展示室
⑤ 無料
☎ 0857-21-8700(案内番号3)
鳥取県総合芸術文化祭
実行委員会事務局
- 18** 第29回
sat 鳥取県美術家協会作品展
10:00～18:00(最終日は16:00まで)
※1/22(水)は休館日
📍 米子市美術館 第3・4展示室
⑤ 無料
☎ 090-9068-4684
- 18** 鳥取県警察音楽隊
sat 第22回ふれあいコンサート
開場12:30 開演13:30
終演予定16:00
📍 米子コンベンションセンター 多目的ホール
⑤ 入場無料(全席指定)
事前申込制
※チケット残りわずかです。
詳細はWebで→
☎ 0857-23-0110(代表)
鳥取県警察音楽隊
- 19** 第22回 鳥取県総合芸術文化祭
sun とりアート2024次世代育成事業
「い・ろ・は！」
～すごい！おもしろい！はじめてでも
楽しめる古典・郷土芸能～
開場13:30 開演14:00
終演予定16:30
📍 米子市文化ホール イベントホール
⑤ 無料
☎ 0857-21-8700(案内番号3)
鳥取県総合芸術文化祭
実行委員会事務局
- 24** ナイトタイムレコード
fri 開場18:00 開演18:30
📍 米子市公会堂 大ホール
⑤ 無料
☎ 0859-22-3236
米子市公会堂

NEW SHOP

話題の店舗を要チェック！

米子市
9月
OPEN
ぶりぶりの牡蠣が75分間食べ放題！
牡蠣乃家



牡蠣乃家は、缶に牡蠣を入れて蒸し焼きにする漁師料理「牡蠣のガンガン焼き専門店」。殻付き牡蠣を缶に入れ、10分程度待てば食べごろに。缶に入れ蒸されることで牡蠣の身がふっくら、ぶりぶりに。そのままいただくと牡蠣そのものの旨みと、海水のほんのりとした塩味や磯の香りがたまりません。お好みでポン酢や醤油をかけて味変すると、更に箸がすすみ蒸し上がるまで待ちきれません！

☎ 米子市皆生温泉4丁目24-17
📅 基本月曜日・火曜日
(仕入状況により不定休)
🕒 11:00～21:00(最終入店19:30)
📍 kakino_ayonago

Instagram



米子市
10月
OPEN
スパイスの香りがやみつきカレー
spice curry ガンダーラ



写真は半鍋で卵トッピングです。

カレーのお皿がテーブルに近づく、あたりがカレーの香りに包まれます。企業秘密の数十種類のスパイスを入れて煮込んだというカレーは、さらっと系カレーが、もっちりした鳥取県産米とパラッとした細長いインドのバスマティライスを独自にミックスしたご飯によく絡みます。スパイシーなカレーに『じゃがいものマサラ』と『キャベツのアチャール』がちょうど良いアクセントになって相性抜群！

☎ 米子市米原9-11-12
📅 不定休
🕒 11:00～14:00(L.O.13:30)
📍 spicecurry_gandhara

Instagram



米子市
10月
移転OPEN
猫派にはたまらないニャンコの楽園
猫カフェ オッドアイ 米子店



店名の由来になった蝶ネクタイを付けたオッドアイの店長や、6ヶ月～5歳までの猫ちゃん20匹以上がお出迎え！「マンチカン」「ブリティッシュ」「ミヌエット」などの人気の猫が在籍しています。どの子もおとなしく、毛並みがツヤツヤもふもふ。かわいくて眺めているだけで、癒やされます。飼いたいなど迷っている方は、親親募集などの相談にものってもらえますよ。

☎ 米子市河崎 3309-86
📅 水曜日
🕒 10:00～19:00
☎ 090-2095-8814
📍 nekokafe_oddeye

Instagram



2025年1月号 2025年1月1日 発行

コムコムマガジン

編集・文・デザイン・取材 桂藤陽子 村上祥子 仲本彩

発行/(株)中海テレビ放送
制作/コムコムマガジン編集部

本誌を無断で複写・複製・転載することは、著作権法上の例外を除き、禁止されています。

07 com.com

コムコムマガジン編集部

produced by
digital
hollywood
studio

米子コンテンツ工場

米子コンテンツ工場はデジタルハリウッドSTUDIO米子の卒業生で構成されたクリエイターチーム。特集ページの企画・取材・制作まで、メンバーたちで選び抜いた場所を、独自の視点と面白さで掲載中です！特集にして欲しい情報は、プレゼント用アンケートやSNSで募集しています。

【お問い合わせ】

株式会社 中海テレビ放送
☎ 0859-29-2854デジタルハリウッドSTUDIO米子
米子コンテンツ工場

☎ 0859-39-2030