

思わずでかけたくなる「楽しい」を再発見!

# comxcom

コムコムマガジン

COMMUNITY×COMMUNICATION

No.125



地元の海がもっと好きになる♡

# 海 GUIDE 2023

～安全に楽しく遊ぶために～



2023

7

July



#comcommag

気になる場所やものをインスタグラムで見つけてね!

PRESENT

- 🍷 SUPorカヤック体験チケット
- 🍷 オリジナル風呂敷
- 🍷 ライフセーバーのリアグッズ3点

全部まとめてペア3組様

SUPPORTER  
SUPorカヤック体験チケット

※イメージイラスト

CABLEGUIDE 7月号

令和5年7月1日発行(毎月1回1日発行)  
平成3年2月1日第三種郵便物認可

通巻403号

編集/制作/合同印刷(株)  
発行/株/中海アレ/放送

〒683-0852 米子市河崎610

TEL0859-2912211

定価 100円 番組表代金は月利増刊金に含まれています。

地元の海がもっと好きになる♡

# 海 GUIDE 2023

～安全に楽しく遊ぶために～

part 1

## 海の危険を知る 安全編

数年のコロナ禍を経て、今年は何に心も開放されて、夏を満喫できそうですよね。夏レジャーの代表といえば海水浴！海へのアクセスもよい、鳥取県西部の読者のみなさんも楽しみにされているのではないのでしょうか。

しかし、毎年起きる海での事故は、決して人ごとではありません。でも一体どうしたら？そんな疑問をコムマガ編集部がライフセーバーの方に聞いてきました。「事故はまさかの世界。」なぜうちの子が？“と誰も想定していないけど、起きる時は起きてしまう”というのが実情。

事故の要因を少しでも減らして、安全で快適に過ごせたら「楽しかった」につながりますよね。海水浴に出かける前に、ぜひみなさんに読んでほしいと思います。そして、コムマガ編集部もひと足お先に「海遊び」を体験してきました！

そこで目から鱗だったのが、ただのアクティビティではない楽しみ方。

絵に描いたような「青い空、エメラルドグリーン海、白い砂浜」のビーチもいいけど、山陰の海の価値はそこじゃない！アクティビティを通して、この土地ならではの魅力を伝える達人にも出会えました。コムマガ編集部は、その価値に気づいていませんでしたが、取材前と取材後では見えるものが違いました。海を知り尽くした、ふたりのスペシャリストから教わる「海 GUIDE 2023」をお届けします。

お話を  
うかがったのは



specialist

皆生ライフセービングクラブ



理事長 野嶋 功さん

File1

元々、皆生でトライアスロンをしていた野嶋さん。トライアスロンでたくさん楽しませてもらったので、お返ししたいという想いからクラブを発足。トライアスロンは「究極の個人スポーツ」に対して、ライフセービングは「究極の人のため」。相対するけど、そのふたつが揃うことで気持ちが保たれているそう。

ライフセーバーは  
どんなところに注目してるの？

🏖️ 目標は、安全で快適な水辺を創造する＝ビーチコントロール。きれいなだけでなく、快適な状態をどうキープするか。むやみやたらと注意はしません。

🏖️ 水際に1人で行く子どもには要注意！子どもの目線、親の目線をペアリングしていきながら状況を把握するようにしています。



テントや大人が死角になってしまう場合もあるので、高いところから監視。常に頭はフル回転しているんです。



『Serving for All (誰かのために)』が合言葉。社会人ライフセーバーがボランティアで働いています。どのメンバーも「何かの役に立ちたい」という想いでやっているそう。



皆生温泉海遊ビーチでは、子ども用のライフジャケットを無料で貸し出しています。

## おすすめの海遊びスタイルと注意点

酸素が行き届いてないかも！

少量でも注意！

爪や唇の色でチアノーゼが出ていないか確認を。

水を飲んでみせたら肺に水が入っているかも。

生存率が2倍になる！  
ライフジャケット

日焼け対策に！  
ラッシュガード

熱中症対策に！

露出している部分には！  
日焼け止め

こまめな水分補給

日除け対策に！

砂浜ならビーチサンダル  
岩場ならマリンシューズ

ドーム型テント

コムマガメモ

子どもから「目を離さない」じゃなく「手の届くところ」に皆生ライフセービングクラブでは、2004年からライフセービング大国オーストラリアの団体と姉妹提携を結んでいるそう。そこが出しているコメントは「ライフセーバーはベビーシッターではない」ということ。たくさん人がいるから安心というのは大間違いで、自分の子どもは自分で守る、最後の砦は親なんです。楽しく遊ぶために、ひとりひとりが肝に命じておきたいです。

## ライフセーバーに聞く！ 海で安全に楽しむために大切なこと

- 1) 海水浴場選び  
監視・救助体制が整っているところを選ぶ。
- 2) 自分たちの泳ぐ場所の状況確認  
親が知った上で子どもを泳がせよう。海水浴場は同一じゃないんです。皆生のように急に深くなるところもあります。潮の流れの向きや速さ、深い・浅い、危険なところの把握などを知っておきましょう。わからなかったらライフセーバーに聞いてください。
- 3) ライフジャケットの着用  
子どもはもちろん、泳ぎに不安があれば年齢関係なく、ライフジャケットの着用を！皆生もそうですが、場所によってはレンタルもできます。
- 4) 前日は夜ふかししないで！



皆生ライフセービングクラブ



コムマガのWebもみてね！  
● ライフセーバーのお仕事って？  
● ライフセーバーとゆく！皆生の砂浜散歩

# part 2 海とふれあう 体験編

カヤック体験の前に、ビーチをきれいにしておくべくビーチコーミング！貝殻などのお宝もあれば、家庭ゴミやパソコンの部品とか、とんでもないものも流れ着いてる！



方角アプリと Google マップを見比べて、これから遊ぶ海の状態や地形をチェック。



カヤックならビーチサンダルでも大丈夫。



初めての私たちでも安心！海に出る前にパドルの持ち方や漕ぎ方をレクチャーしてもらいます。



「この海の色が暗い（緑っぽい）のは、ミネラルと鉄分が豊富で、ワカメなどの海藻がたくさんできるからだよ」と大原さん。汚れているんじゃないかと、栄養度が高いからこういう色になっているそう。そういうことをひとつずつ知っていくと、知識に加えて地元の海への愛着が生まれて、もっと地元が好きになります！

陸からはわからない景色。大陸からわたってきた人の気分になって、大山に向かって漕ぎます！大山が見えた時、一体どんな気持ちだったんだろうと思いを馳せてみました。

## お話をうかがったのは

specialist  
file.2

一般社団法人 Bisui Daisen 代表理事  
Tottori West Canoe Club 理事長  
resilience 代表 / Hidden west 主催

大原 徹さん

米子市出身で高校からサーフィンを始めた大原さん。得意分野は海と山のアクティビティ。山陰にはただ「海があって山もあって」だけでない、ここだけの地域の魅力を伝えるべく、よりディープな淀江へ。持ち前の視座の高さ（物事を客観的かつ広い視野で判断できる能力）で、体験を通してわかりやすく海の魅力を教えてくれます。

## インストラクターの元で体験するメリットって？

- 基本的には海のコンディションに左右され、個人の技量より自然が勝ってしまうもの。安全を担保するから楽しくできるんです。
- 海のスペシャリストのお話と体験がリンクして、好奇心が満たされる！知ることですらに好きになり「またやりたい、海って楽しい」につながります。

2023  
7/8 Sat.

## 海開き

- ☉ 午前中に子どものイベントを開催予定
- 📍 入場無料 (皆生温泉海遊ビーチ内砂浜)

2023  
7/8 Sat. - 8/27 Sun.

## 漁火テラス 有料スペース / 1区間

☉ 9:00 ~ 17:00    📍 1,000円 / 1時間

## 飲食スペース

KAIYU マルシェキッチンカーも出店あり!  
7/9(日)~8/27(日)の金土日祝 10:00~17:00

☉ 月~木 10:00 ~ 21:00 / 金土日祝(盆) 9:30 ~ 21:00

2023  
8/1 Tue. - 8/27 Sun.

期間中  
毎日

2023  
8/4 Thu. - 8/27 Sun.

金土日  
祝盆のみ

## 皆生温泉 ミニ打ち上げ花火

☉ 21:00~(約3分間)

📍 観覧料無料

※漁火テラスはドリンク等購入の方のみ  
利用できます

## KAIKE 夜あそBEACH

☉ 19:30~21:00 (最終受付 20:45)

※雨天中止    ※21:00の花火後終了



ビーチや  
アクティビティの  
詳細はこちら

安全に楽しく遊ぼう!

## 皆生温泉海遊ビーチ2023



2023  
7/22 Sat. - 8/20 Sun.

期間中土日盆のみ  
※盆... 8/11(金・祝)~16(水)

## バナナポート体験

皆生ライフセービングの  
メンバーが運転してるよ!

☉ 10:00~15:00 (所要時間約10分)    📍 1,000円 / 1名 (5~8人乗り)

☎ 090-5691-6396 (海浜事務所)    📍 小学生以上

※当日、海浜事務所まで申込み (先着順)

※当日の天候・緊急事態等の場合により、運行できない場合があります

2023  
7/22 Sat. - 8/20 Sun.

大原さんのTottori West Canoe Clubが  
主催してるよ!

## 【皆生SEA・KAYAK・TOUR SUP体験】

## 海ゴミゼロチャレンジツアー!

(ビーチコーミングあり)

☉ ① 9:30~    ② 11:00~    ③ 14:00~    ④ 15:30~ (所要時間約70分)

📍 各 2,200円 / 1名

## Sun set ツアー (ビーチコーミングなし)

☉ 18:30~ (所要時間約70分)    📍 各 6,600円 / 1名 (オンライン予約のみ)

※両ツアーとも大人・子ども同料金。

※要予約。当日可。現地で体験料をお支払いください。

※(パドルを持たない) 小さなお子様のご利用も可能。

※当日の天候・緊急事態等の場合により、運行できない場合があります。

※詳細はHidden westのサイトからお問合せください。

Hidden west



July  
07  
PRESENT



メイちゃん農場のアイス付!

### 📍 SUPorカヤック体験チケット

スサノオ目線で描かれた、プラネタリーヘルスイラスト入り

### 📍 オリジナル風呂敷

### 📍 ライフセーバーのリアグッズ 3点

- ・キーホルダー状フェイスシール
- ・豪州で教育用に使われてる子ども用タトゥーシール
- ・豪州クラブチームのステッカー

全部まとめて **ペア3組様**

### 募集要項

[Web]

中海テレビ放送公式サイトより応募フォームにしたがってアンケートにお答えください。

[はがき]

住所・氏名・年齢・連絡先・アンケート(①今後取り上げて欲しいテーマ又は今気になっているもの②com×comマガジンへのご意見・ご感想)のお答えを記入の上、中海テレビ放送までお送りください。

送り先/  
〒683-0852 鳥取県米子市市崎610  
中海テレビ放送  
「com×comマガジンプレゼント」係



※厳正な抽選のうえ当選者を決定いたします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

中海テレビコムコムマガジン 検索

応募  
締切 | 7/20 (木) **必着**

コムマガメモ

### 考え方を切り替えて、自然と向き合おう!

自然の中で遊ぶ時に「天気が悪くて最悪! 楽しめないじゃん」とつい思いがち。でも「この状況でどう楽しむ? 何かできる? 何か学べるかも?」という捉え方ひとつで変わってきますよね。「自然との対峙や対話で何かを学ぼう! という心構えを持っていたら、いかなる状況でも楽しめるんですよ」と大原さんから教わりました。



コムマガのWebもみてね!

- 📍 コムマガ編集部のカヤック体験記
- 📍 海が苦手なメンバーが感じたこと

イベントレポート

EVENT REPORT

5月のイベントは動画クリエイターの taka さんによる「15秒CMの動画制作」体験会でした。参加者には動画の仕事を体験してもらうため、映像の撮影から編集までを一通りこなしてもらいました。



お題は、炭酸飲料のCM！用意された絵コンテを元に iPhone を使って必要なカットを撮影。画角、光の調整、撮影のタイミング、物の動かし方などを教わりました。みなさん初めての撮影とあって、ぎこちなさがありましたが、慣れると自然とアイデアを出し合うまでに。使う映像は 1 カット数秒の世界ですが、納得のいく映像が撮れるまで、何度もテイクを重ねていきました。理想の映像が撮れると「これいいね～！」と歓声が上がっていました。

編集はPremierProを使い、撮影した動画のカットや効果音を入れていきます。カット作業は、慣れるとサクサク進んでいましたが、効果音を編集する時に「タイミングが合わない」と四苦八苦。

講師のフォローも入りながら、CMが完成！同じ撮影素材を使っての編集でしたが、カットの構図など変化をつけている方も。みなさん大満足のCMができたようです！

デジハイベント情報は  
Webサイトに公開中



STUDIO米子イベント情報

STUDIO YONAGO EVENT

7/9日

14:00～16:00

① デジタルハリウッド  
STUDIO米子  
② 0120-110-047  
③ 1,000円  
④ 定員8名



申込はこちら



在宅で働きたいけど、どんなお仕事があるの？自分に向いているかな？と不安に思う方も多いのでは。今回は、トレーナーとバナー制作を体験。パソコンが苦手な方・デザイン未経験の方でもOK！在宅ワークに興味のある方、まずは一緒に作ってみませんか？

講師：クリエイティブディレクター/デジハリトトレーナー 桂藤陽子氏

7/15日

14:00～16:00

① デジタルハリウッド  
STUDIO米子  
② 0120-110-047  
③ 無料  
④ 定員3名



申込はこちら



STUDIO米子の受講を体験してみませんか？実際のカリキュラムで使われている動画教材を見ながら、Photoshop（写真加工ソフト）で写真や文字を組み合わせて作ります。受講と同様に、わからないことはトレーナーに質問OK！いつものSTUDIO米子の雰囲気を感じることが出来ますよ。

卒業生の声

10周年を迎えたSTUDIO米子。卒業生は約500人！一体どんな人が受講しているのでしょうか。STUDIO米子のスタッフ・桂藤が話を聞きました。

FILE  
7



制作部

Web デザイナー専攻 (2022年11月卒業)

内田里奈

桂：STUDIO米子を受講したきっかけは？

内：受講前はホテルに勤務していたんですが、体力的にもこの働き方を続けていけるのかと悩んで、転職を考えていて。以前からずっと気になっていたWebデザインに向き合ってみようと思いました。独学は難しいと感じていたので、できるだけ通える所を調べて、STUDIO米子に決めました。

桂：Webデザインを学ぼうと思ったきっかけは？

内：趣味でハンドメイドアクセサリーを作っていた事があって、ものをつくる事が楽しいと思っていました。仕事を探したときに、ものづくりする仕事ならWebデザイナーに興味を持ち調べた事がきっかけです。

桂：STUDIO米子で学んで、今活かされていることはありますか？

内：今の仕事でコンテンツ制作の企画書をつくったりするのですが、課題発表会のたびに企画書をつくっていたので、割とすんなりつくる事ができて。会社でも褒めてもらえました。

桂：卒業後はどんなことをしていますか？

内：山陰の情報を発信する媒体「まいぶれ」でSNSの運用やWebページのコンテンツ制作をしています。入社後すぐに桜の開花情報をアップする企画があったんですが、広範囲の桜スポットを先輩と一緒に移動して撮影しにいきました。移動距離が結構あったので大変だったんですが、楽しい企画でした。アップしてみると、こんな情報が

人気なんだと実際に体験できたのは嬉しかったです。

桂：受講を考えている方に一言お願いします。

内：受講してみても思ったんですが、働きながらもできると感じたので、思い立った時に始めるのが一番かなと。私はすぐ始めなかったのですが、もう少し早かったら転職もしやすかったんじゃないかなって思います。今気になっている人がいるなら、すぐ行動にうつしてみることをおすすめします！

まいぶれの  
インスタ運用中



内田さんの作品



内田さんのインタビューを  
Webサイトに公開中



すべての詳細は、デジタルハリウッドSTUDIO米子の  
公式サイトまたはInstagramへ！

Instagram

公式サイト

メルマガの登録は  
こちら



デジタルハリウッドSTUDIO米子  
8月生 募集のご案内

未経験からWebデザイナーを目指す方に人気のコース。デザインの考え方や、Webデザインには欠かせないコーディングスキルなど、独学では難しい部分を、スクールならではのカリキュラムで学べます。卒業制作時には、ひとりでWebサイト制作ができる知識が身に付くコースです。

申込締切 7月23日(日)まで

夏の学び サポートキャンペーン

Webアナリスト検定  
受験料  
OFF

申込  
べ切  
7/23  
(日)

受講に含まれるWebアナリスト検定の受験料が今なら無料に！サイト運用に必要なマーケティング情報の分析・改善・提案方法を習得できる検定です。



2023 July 7



今月の気になる  
イベント情報をご紹介します!

NEW SHOP

話題の店舗を要チェック!

1・2  
sat/sun

池坊米子支部 いけばな池坊展

10:00～19:30 (2日は18:00まで)

- 📍 米子しんまち天満屋 1階しんまち広場
- 🎫 無料
- ☎ 090-3376-3860 (担当:松井)

1～5  
sat-wed

第54回境港市美術展覧会

10:00～18:00 (5日は17:00まで)

- 📍 境港市市民交流センター (みなとテラス)
- 🎫 無料
- ☎ 0859-47-1092

8  
sat

YONAGO防災フェスタ

10:00～17:00

- 📍 米子コンベンションセンター BiG SHIP 多目的ホール
- 🎫 無料 (一部アトラクションは事前予約制)
- ☎ 0859-22-6622

9  
sun

在宅ワークのお仕事を体験してみよう! 初めてのバナー制作体験

14:00～16:00

- 📍 デジタルハリウッドSTUDIO米子
- 🎫 1,000円 ※詳細は P6 へ
- ☎ 0120-110-047

11  
tue

7月のランチタイムレコード「交響組曲 宇宙戦艦ヤマト」

作曲・編曲・指揮宮川泰 演奏 シンフォニック・オーケストラ・ヤマト

12:15～13:05

- 📍 米子市淀江文化センター イベントホール
- 🎫 無料 当日受付可
- ☎ 0859-39-4050

15  
sat

夏の受講体験会

14:00～16:00

- 📍 デジタルハリウッドSTUDIO米子
- 🎫 無料 ※詳細は P6 へ
- ☎ 0120-110-047

15  
sat

旅する光の切り絵展〜くろうそうてまほうだよ〜

10:00～17:00 (入場は開場30分前まで)

- 📍 鳥取県立夢みなとタワー1階 多目的ホール
- 🎫 一般 1,100円 (前売 900円)  
こども3歳以上～高校生 600円 (前売 400円) 2歳以下無料
- ☎ 0859-34-8813 (新日本海新聞社西部本社 ビジネス支援課)

16  
sun

初夏の星空 字幕付きプラネタリウム

開場11:20 11:30～12:10

- 📍 米子市児童文化センター プラネタリウム室
- 🎫 無料 7/2(日) 9:00～米子市児童文化センターへ予約 (先着80名)
- ☎ 0859-34-5455

22  
sat

米子市美術館開館40周年記念・令和5年度 米子市美術館 特別企画展

井田幸昌展「Panta Rhei | パンタ・レイ-世界が存在する限り」

10:00～18:00(最終入館17:30まで) 休館日:水曜日

- 📍 米子市美術館
- 🎫 一般 1,300円 (前売 1,000円) 高校・大学生 900円 (前売 800円)  
中学生以下無料
- ☎ 0859-34-2424

23  
sun

第78回みなと祭

9:00～

- 📍 水木しげるロード周辺  
海上パレード、お祭り広場(縁日、ステージイベント他)、  
花火大会(20分程度を予定) など
- 🎫 無料
- ☎ 0859-47-3880 (みなと祭企画実施本部事務局 境港観光協会内)

30  
sun

宝くじ文化公演 ファミリーコンサート～オーケストラで聴くジブリ音楽～

開場14:30 開演15:00

- 📍 境港市文化ホール(境港シンフォニーガーデン)
- 🎫 一般・前売 1,500円(当日2,000円)  
高校以下・前売 1,000円(当日1,500円) ※3歳未満は入場不可
- ☎ 0859-44-1000

南部町 4月リニューアルOPEN カフェド穂のcafe

静かな湖畔のカフェにマレーシアの風



中華系マレーシア人の点心職人がもてなす、マレーシア料理と飲茶が味わえるカフェにリニューアル!おすすめはマレーシアの定番麺料理の板面(ばんめん)。ちゅるんとしたワンタンみたいな麺に、スープは鶏一羽を丸ごと使って出汁をとったもの。あっさりめのスープと煮干し、フライドオニオン、椎茸などのトッピングとのバランスは、旨味が凝縮して絶品です。一度食べたら忘れられない美味しさを是非とも味わって。



- 📍 西伯郡南部町下中 538-1
- ☎ 0859-66-3332
- 🕒 11:00～17:00
- 🗓 月曜日・火曜日
- 📱 @cafe\_de\_honoka

米子市 3月 OPEN グッドオフィス

パソコントラブルのお助け人



インターネットやプリンターの接続、パソコン動作の遅さ、中古で格安のパソコンが欲しい時など、さまざまなパソコンのトラブルを解決してくれます。定年退職し、今まで培った知識を地域の人に役立てたいと会社を設立。優しくて、信頼できる人柄のオーナーが対応してくれます。相談料2,200円～で出張も可能。何でも安心して相談できるのが魅力です。まずは、気軽に電話してみてください。



- 📍 米子市錦町3丁目122番地10 アーバネスト西村 VIII1F
- ☎ 0859-49-1377
- 🕒 10:00～18:00
- 🗓 日曜日・祝日
- 📱 右記QRコードからWebサイトをCheck!



境港市 5月リニューアルOPEN 黄金マート

水木しげるロードのお土産 & テイクアウトフード店



鳥取県の農園「シルクファーム」で収穫した野菜や果物を加工、販売していたお店が約2年ぶりに再稼働! 紅はるかを使った、新商品の干し芋「浜のイモ太」は、しっとり甘くて、栄養満点で大人気。加工した商品以外に、地元のものを使ったテイクアウトフードも見逃せません。期間限定の「目玉クリームソーダ」は、濃厚なバナナアイスに、目玉を模したカルピスゼリーがのって、とてもかわい! 暑い時期には冷たくて◎



- 📍 境港市大正町 1
- ☎ 080-2944-5935
- 🗓 土曜日・日曜日・祝日 10:00～17:00
- 📱 @kogane\_mart



EVENT SCHEDULE



公式サイトWebページでは、冊子の特集で載せられなかった情報を紹介。Instagramやfacebookでも取材中の様子を随時アップしています。「#comcommaga」で検索して最新情報をチェックしてね!

Webページ



facebook



Instagram



@commaga2018

コムコムマガジン 2023年7月号  
2023年7月1日 発行

編集・文・デザイン・取材  
桂藤陽子 渡部容子 村上祥子 竹歳由香里 林原ゆか 門永江梨  
発行/(株)中海テレビ放送  
制作/コムコムマガジン編集部

本誌を無断で複写・複製・転載することは、著作権法上の例外を除き、禁止されています。

【お問い合わせ】  
株式会社 中海テレビ放送  
☎ 0859-29-2854

デジタルハリウッドSTUDIO米子  
米子コンテンツ工場  
☎ 0859-39-2030

コムコムマガジン編集部



米子コンテンツ工場はデジタルハリウッドSTUDIO米子を卒業した、クリエイターたちで構成されたクリエイターチームです。特集ページの企画・取材・制作まで、メンバーたちで選り抜いた場所を、独自の視点と面白さで掲載中!特集にしたい情報はプレゼントアンケートやSNSで募集中です!

produced by

