

思わずでかけたくなる「楽しい」を再発見!

# comxcom

コムコムマガジン

COMMUNITY×COMMUNICATION

No. 110

きっとあなたもトリコ ✨

# ドライ マジック

Let's  
Enjoy

2022/Apr.

# 04

タグでつながるコミュニティマガジン!!  
#comcommag

気になる場所やものをインスタグラムで教えてね!

PRESENT!

## LOGOS スタンディングドライネット

置いても吊っても使えて便利なクッキングドライネット!  
ドライフード生活を始めてみよう♪



CABLEGUIDE 4月号

令和4年4月1日発行(毎月1回1日発行)  
平成3年2月2日第3種郵便物認可

通巻389号

編集/制作/合同印刷(株) T E F O O S O O N  
発行/株 中海テレビ放送 T E F O O S O O N  
〒108-8595 東京都港区南青山5-10-1

定価 100円(税別)送料は月利料金に含まれていません。

きっとあなたもトリコ

# ドライ マジック



春がやってきて、過ぎしやす  
季節になりましたね。皆様いかが  
お過ごしでしょうか？  
新年度の準備にバタバタしなが  
らも、おうち時間をどう楽しもう  
かと日々模索中なコムマガ編集部  
です。  
「おうちの春意をいかに気分転換し  
たいな、お花を飾ってみようかな？  
でも、忙しくなると花瓶の水替えや、  
鉢植えの水やりって忘れがち…  
何かいい方法はないかな？」と調べ  
ていくと…見つけました！

## ドライフラワー編

ドライフラワーのワークショップや、アレンジ制作・販売されている green interior jungle の森田先生に色々教えていただきました。

子どもの頃からおうちには、いつもお花があり、お花に親しんで育った森田先生。ワークショップで使うお花は、ご自宅の畑で育てているものもある

そうなんです！インテリアとして手軽に身近に置くことができ、土や水が必要無く、虫の心配も無いドライフラワー。初心者でも気軽に始められるポイントをお聞きしましたので、皆さんも始めてみませんか？



green interior jungle  
もりた さとり  
森田仁梨 先生

### 基本的なドライフラワーの作り方

## ドライフラワーのココが マジックポイント！



※品種名：スターチス(赤) デルフィニウム(青)

**P 気軽に始められる**

おうちで簡単。場所も取りません。必要な道具は、お花・はさみ・輪ゴム・紐、コレだけ！

**P 干すだけ簡単**

お好みの花を乾燥させるだけ！1年くらいは楽しめます。乾燥が進んでパラパラ落ちるようになったら替え時のサイン。

**P 干しながら楽しめる**

生花からドライフラワーへ変化していく過程をその日から楽しめます。

1



こんな風に！

まとめやすいように全体の長さを揃えていく

2



花を束にして持ち、茎と茎の間に輪ゴムを引っかける

3



外側をグルグル巻く

4



茎と茎の間に引っかけて巻き終わる

5



切り揃える



Good!



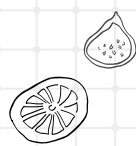
コムマガ編集部  
カオリ

**ドライフラワー**です。  
乾燥させるだけで生花とは違った飾り方を楽しんだり、お花の寿命まで延ばして楽しめるなんて。まるでマジック！お花たちもきっと喜んでくれるはず♪

「ドライってなんてステキ！」と、さらに調べてみると、まだまだありました。

皆さんすでにお馴染みの**ドライフード**です。  
ドライフードと聞いても、最初は切り干し大根、たくあん、梅干し？くらいしか思い浮かばなかったのですが、「乾燥ってこんなに良いことづくしなの!?もっと早く知りたかった!」とドライの魅力にすっかり引き込まれてしまいました。

今回はコムマガ編集部の人々が、ドライフラワーとドライフードに初挑戦！皆さんも是非試してみてくださいね♪



一週間後..ほぼ乾燥完成!  
優しいくすみカラーに♡



## 干し方



## お花の選び方



半干し:ピンク  
ドライ100%:レッド  
生花:ピンク

※品種名:ストック

コムマガ編集部  
カオリ作



コムマガ編集部  
ムラカミ作



ムラカミ作スワッグの  
作り方はWebで!



**P** 組み合わせは1種類で干してから組み合わせても◎  
ドイツでは魔除けや、幸運を呼んでくれる飾りとして知られているスワッグもコツをつかめば作れちゃいますよ♪

**P** まっすぐ吊して干す  
乾燥しきるまでは茎が柔らかく、花の重みで曲がってしまうのでまっすぐ下向きに吊して干します。

**P** 色の濃い花は色がキレイに  
乾燥させると色のトーンが少し落ち着いた色になります。色々試してお気に入りのお花を見つけてみて!

**P** 水分量が少ないもの  
庭先やおうちにある植物で大丈夫!花に水分量が多いものは、カビが発生してしまうこともあるので注意。

完成!



端と端を結んで輪を作る

11



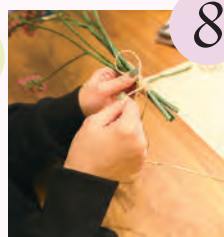
最初に残しておいた部分を引いて縛る

10



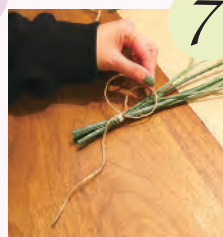
巻き終わりを少し長めに切って輪の中に通す

9



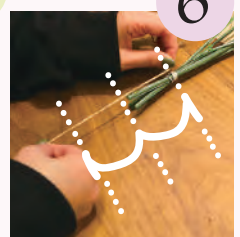
輪ゴムを隠すようにグルグル巻いていく

8



端を少し残して枝の上で輪を作る

7



結び目から2倍くらいの紐の長さをとる

6

# マジックポイント!

余ってしまった素材も、傷む前に乾燥！無駄なく消費できてお財布にも優しいです。

## P フードロス削減

調理の時には、水っぽくならず、加熱時間も短縮！乾燥すると体積が減って場所を取らず、ストックにも便利！

## P 時短&コンパクト

水分が抜けて、素材がギュッと凝縮されて、旨味がアップ！

## P 旨味凝縮!



天気や気温、風などによって乾燥具合が変わってくるので、今回は観察しながら色々作ってみました。

セミドライなら朝、干しておけば夕食に使えるのでとっても便利！用途や準備時間を考えて乾燥方法を選ぶと良さそうです。

太陽が見えたらドライフード日和、ドライフードは大きく分けると、半日〜1日半くらいの乾燥時間でできるセミドライと、1週間位を目安にカラカラになるまで乾燥させるドライと2種類あります。

# ドライフード編

## セミドライ

乾燥環境：ドライネット・日中天日干し  
使用素材：大根

1日半後★



表面が乾いて柔らかくなったくらいの状態

半日〜1日半干す



日中は外で天日干し、夜は雨を避けて部屋干し

ざるは通気性がよいものに代用可



大根を1センチの暑さにスライス、重ならないように並べる

## ドライ

乾燥環境：ざる・風通しの良い所  
使用素材：しいたけ、まいたけ、えのき茸、しめじ

1週間後★



水分が抜けきって体積が1/5くらいになりました!

約1週間干す



大きさを揃えておくと乾燥のタイミングが揃います!

軒下に置いておくだけ!



細かく割いて網に並べる、しいたけは好みの厚さに切る

自然乾燥1時間後★



冷ましながら、自然乾燥。厚みによって30分から1時間くらい

オーブンで1時間半〜



100度のオーブンで1時間、裏返して30分から1時間。

5mm程度の厚みにするとジューシーさが残ります!



厚さはなるべく揃えて切り、重ならないように並べる

## セミドライ

乾燥環境：オーブンレンジ  
使用素材：りんご、キウイ、パイナップル

# SHOP LIST

日吉津にあるハンドメイドショップ noki さんで  
開催のワークショップが大人気！

## green interior jungle (グリーンインテリア ジャングル)



ワークショップやイベント情報を随時LINEでお知らせ中。オーダーのお問い合わせもLINEアカウントからできます。Instagramでワークショップの様子など随時更新中！

LINE



Instagram



# PRESENT



## LOGOS スタンディングドライネット 10名様

置いてても吊っても使えて便利なクッキングドライネット！ドライフード生活を始めてみよう♪

応募締切 月日(水)

### 募集要項

[ Web ]  
中海テレビ放送公式サイトより応募フォームにしたがってアンケートにお答えください。

[ はがき ]  
住所・氏名・年齢・連絡先・アンケート(①今後取り上げて欲しいテーマまたは今気になっているもの②com×com マガジンへのご意見・ご感想)のお答えを記入の上、中海テレビ放送までお送りください。

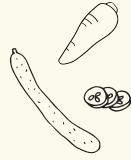
送り先/〒880-0801 鳥取県米子市河崎 中海テレビ放送「com×com マガジンプレゼント」係

※厳正な抽選のうえ当選者を決定いたします。当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



中海テレビコムマガジン 検索

## 素材と乾燥期間の選び方



他にもトマトやニンニク、人参等ドライ記録レシピをWebで紹介中！



**P セミドライ**  
短時間の乾燥で中には水分が残った状態。  
★冷蔵庫で5日くらい、冷凍庫なら1週間くらいは保存可能。  
★そのまま炒め物や煮物に使える。

**P ドライ**  
水分がなくなるまでカラカラに干した状態。  
★素材にもよりますが、湿気や細菌に注意して、数ヶ月の保存が可能。  
★使うときは水に浸して、戻してから使う。



サッと焼くだけで  
味がしっかり入る♪

私が挑戦しました★



コムマガ編集部  
カオリ

干せば干すほどはまっていく！大根は味が良くしみて子どもたちも喜んで食べてくれました♪すぐできちゃうから、忙しい時のプラス一品にぴったり！



一夜干した根の  
バターソテー

きのこの出汁で旨味UP!

私が挑戦しました★



コムマガ編集部  
オオモリ

土鍋で炊いてみたところ雰囲気も出て一味違う料理に感じました！1日ずつ観察するのも夏休みの自由研究をしているようで楽しかったです！



ドライきのこの  
炊き込みご飯

りんごの風味がUP!  
食感も楽しめる♪

私が挑戦しました★



コムマガ編集部  
ムラカミ

フワフワの生地に優しいフルーツの香り。自然な甘さがこどものおやつにもぴったりでした。乾燥したフルーツは小さく切ってから入れてもよいかも。



ドライアップル香る  
ふわふわ蒸しパン

# 編集部

あとがき

*Postscript*

ドライマジックってなんだかワクワクしますね。皆さんもぜひお試しあれ！

## ドライマジック★

取材してからすっかりドライ生活を楽しんでます！ストック野菜は冷凍派だったので、冷凍庫がすぐいっぱいになっちゃうので困ってました。ドライにするのがギョーッとらしくらいに縮むので大助かりです！

## 日常に+αを

長く鑑賞できるドライフラワーやお手軽にできるドライフードで、少しかだけ変化のある日常を楽しんでみてはいかがでしょう？

今月も素敵なプレゼントをご用意しておりますので是非ご応募ください！



↑取材終了後に記念撮影♪ステキなスワッグができました★

特集のオフショットはInstagramをチェック



@commaga2018

▶ 特集で語り切れなかったウラ話はWebにて公開中！



←コムコムマガジンWebページをチェック

Q 中海テレビコムコムマガジン



## 新しい変化にも対応する新店舗！

最近、移転や開店の情報がたくさん入ってきます。みなさん感染対策もバッチリで、新しいスタイルに対応し、果敢に挑戦されています！是非皆さんも安心して足を運んでみてくださいね。

## イラストレーター登場

山陰クリエイターズファイルで紹介するのは、葉山ゆうやさん。受講中から案件制作に挑戦したり、なんでもやってみる系のクリエイターです。

	<b>ディレクター 細田</b> ディレクション		<b>竹歳</b> 6P編集
	<b>大森</b> 特集デザイン		<b>林原</b> 7P編集
	<b>村上</b> 特集取材		

4月号編集部メンバー

## Creators Voice

葉山ゆうやさんとのインタビューをWebで公開中



Instagram



twitter



制作実績



兎に角少年が好きなイラストレーター  
**葉山ゆうや**

### スキル

キャラデザ、イラスト、ポスター・パンフレット挿絵、広告漫画、4コマ漫画等

山陰クリエイターズファイルとは、デジタルハリウッド卒業後、クリエイターとして活動している人たちを紹介するコーナーです。お仕事の依頼や相談などお気軽にお問い合わせください。

現在会社員をしながら副業としてイラストのお仕事をしています。  
キャラクターデザインやパンフレットの挿絵、4コマ漫画、広告漫画などとにかくなんでも挑戦してみたい。妥協しない！締切厳守！をモットーに活動しています。  
将来の夢は漫画家です。今後の案件もどしどしお待ちしております。

このコムコムマガジンの特集・イベントページはデジタルハリウッドSTUDIO米子の卒業生で作成しています。

葉山ゆうやさんへのお仕事の依頼はこちらから

mail

orange213@outlook.jp



## 春の学びキャンペーン 4月24日(日)申込締切

「wacomペンタブレット」  
6ヶ月以上の講座をお申し込みでプレゼント！

デジタルイラストに挑戦しようかなと思っている方  
今がチャンスです！

デジタルハリウッドSTUDIO米子

EVENT INFORMATION  
2022.4.1 - 2022.4.30

※イベント参加の方はマスクの着用・検温・手指消毒にご協力お願いします。

5月生募集

## 5月新コース開講/ グラフィックデザイン講座 4ヶ月

チラシ、パッケージ、広告デザインなど仕事にすぐ使えるデザインのコツを短期間で身につけます。グラフィック広告デザイナー向けの講座です。

## イラストレーター養成講座 6ヶ月

好きなイラストをもっと上手く。趣味のイラストを仕事にしたい人向けの講座です。基礎から丁寧に学べるので初心者の方でも学べます！

詳しいカリキュラム内容や卒業生の声はWebサイトへ

公式サイト

Q デジハリ 米子



Instagram

@dhws475



資料請求・無料見学会はWebへ



米子市角盤町1-55-2 中海テレビ放送センタービル2F  
火-金曜日 12:00-22:00/土日祝 10:00-20:00/月曜定休

0120-110-047

## 体験会



4/10 デジタルイラストを描いてみよう！  
[sun] ~初心者向けのデジタルイラスト入門講座~

15:00~17:00 | STUDIO開催・参加費1,000円

簡単なイラストを描けるようになりたいという方に向けたデジタルイラストの入門講座です。パソコンを使って描くやり方を初心者向けにトレーナーがレクチャーします。

【講師】イラストレーター  
ミナト/まきち

デジタルハリウッドSTUDIO米子

0120-110-047

1,000円 定員4名まで

【申込締切:4月7日(木)】

申込はこちら



## セミナー



4/17 動画クリエイターのお仕事って？  
[sun] ~自宅でもできる動画編集を始めよう~

14:00~16:00 | STUDIO / オンライン開催・参加費500円

Youtubeや動画広告が増える今、新しいお仕事として動画編集が注目を浴びています！動画編集で収入が得られるようになるために、必要なスキルやコツをお話します。

【講師】クリエイティブディレクター 桂藤陽子

デジタルハリウッドSTUDIO米子  
(オンライン参加可能)

0120-110-047

500円 定員5名まで

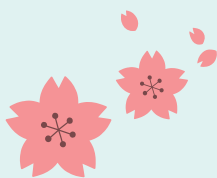
【申込締切:4月10日(日)】

申込はこちら



# 4 2022/Apr Event Schedule

今月の気になるイベント情報をご紹介します！



コロナウイルスの影響でイベントが中止になる可能性があります。事前に各イベントのお問い合わせ先にご確認の上ご参加ください。

**2 土** 14:00~15:40

さなめららら♪ すてーじ「桜奏」

- ① 米子市淀江文化センター 大ホール
- ② 一般:500円 高校生以下:300円 ※幼児ひざ上鑑賞無料
- ③ 0859-39-4050

**2 土** 開場18:00/開演18:30

山陰クラリネットの会 TresorFrais 延期公演  
「第4回クラリネットの愉しみ~春を感じて~」

- ① 米子市文化ホール イベントホール
- ② 一般:1,500円(当日1,800円) 高校生以下:500円(当日600円)
- ③ 080-1903-8351 (山陰クラリネットの会TresorFrais 杉山)

**10 日** 15:00~17:00

デジタルイラストを描いてみよう！  
~初心者向けのデジタルイラスト入門講座~

- ① デジタルハリウッドSTUDIO米子
- ② 1,000円
- ③ 0120-110-047 ※定員4名/4月7日申込締切/詳細はP6へ

**10 日** 開場11:30/開演12:00

鳥取県根両県 歌の祭典

- ① 米子市文化ホール メインホール
- ② 無料(要整理券)
- ③ 0859-29-8613 (鳥取県根両県歌の祭典実行委員会・藤本)

**12 火** 12:15~13:00

4月のランチタイムレコード  
「ルイ・アームストロング・デラックス」  
ルイ・アームストロング・オールスターズ

- ① 米子市淀江文化センター 大ホール
- ② 無料
- ③ 0859-39-4050

**17 日** 14:00~16:00

動画クリエイターのお仕事って！?  
~自宅できる動画編集を始めよう~

- ① デジタルハリウッドSTUDIO米子(オンライン可)
- ② 500円
- ③ 0120-110-047 ※定員5名(オンライン定員20名) 4月10日申込締切/詳細はP6へ

**21 木** 11:30~12:00

童謡をみんなでうたう会  
チャイルドコース

- ① 米子市文化ホール メインホール
- ② 無料
- ③ 0859-35-4171

**22 金・23 土・24 日**

13:00~19:00 10:00~19:00 10:00~17:00

大呉服市

- ① 米子コンベンションセンター 情報プラザ
- ② 無料
- ③ 0120-188-008 (株式会社京都きもの市場)

**23 土~5/30 月** 10:00~18:00  
(最終入館 17:00まで)

MINIATURE LIFE展  
~田中達也 見立ての世界~

- ① 米子市美術館 第1~4展示室
- ② 一般:1,100円(前売券900円) 小中高生:500円(当日券のみ) 未就学児無料
- ③ 0859-34-2424 ※会期中無休

**23 土~5/29 日** 8:30~17:00  
(最終入館 16:30まで)

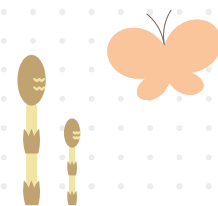
日南町美術館特別展  
「キャシー中島 愛を綴るキルト展」

- ① 日南町美術館
- ② 一般:800円/高校生:300円/中学生以下:無料 (団体・障がい者手帳お持ちの方割引あり)
- ③ 0859-77-1113 ※休館:月曜・祝日/会期中は特別展価格です

**24 日** 開場13:15/開演14:00

米子ウィンドオーケストラ  
27回目の演奏会

- ① 米子市公会堂 大ホール
- ② 無料
- ③ 090-3638-6754 (米子ウィンドオーケストラ・小林)



## New Shop

話題の店舗を要チェック！

新型コロナウイルスの影響で営業時間が変更される場合があります。

米子市・1月 OPEN

FABTICA(ファブティカ)

美と健康がテーマの Total Beauty Salon



これからの米子の美容界をリードしてくれそうなサロンが本通り商店街に OPEN! エステや脱毛はもちろん、都会を中心に認知度が高い月額制セルフエステや次世代痩身美容機器などの最先端の美容機器の取り扱いがあります。幅広いメニューがあり、いろんなニーズに応えてくれますよ！

- ① 米子市四日市町44 1F
- ② 月曜~土曜 9時~20時 (最終受付 19時) 日曜・祝日 9時~19時 (最終受付 18時)
- ③ 第1月曜・第3月曜
- ④ 0859-36-8556 @fabtica\_privatedesignsalon\_

米子市・1月 Re-OPEN

もちっこ庵

工場直売店 7年ぶりに営業再開！



昭和2年創業の板見製菓所の工場直売店にはその日に作ったふわふわの大福やどら焼きが並んでいます。氷温熟成という特殊な技法で小豆の旨味を引き出している餡は絶品です。季節限定、イベント限定の創作和菓子もかわいくて見逃せません！是非 Instagram もチェックしてみてくださいね。

- ① 米子市旗ヶ崎 2丁目1-41
- ② 10時~16時
- ③ 土曜・日曜・祝 (イベント時を除く)
- ④ 0859-22-3215 @itamian.ankoya

米子市・3月 OPEN

Repos Hico (ルポヒコ)

ナースによる心と体のサポートケア



脊椎アロマタッチセラピーやスウェディッシュオイルトリートメントなどの施術が受けられるプライベートサロンが上福原に誕生。植物の精油の香りと人の手による優しいケアに心も身体も癒されます。看護師や子育て経験もあるオーナーだからこそ、闘病中の方や頑張るママさんの力になってくれそうです。

- ① 米子市上福原 (住所の詳細は予約時にお伝えします)
- ② 10時~18時 \*18時以降はお問い合わせを。
- ③ 不定休 \*完全予約制 (TEL or Mail にて受付)
- ④ 090-7592-4356 hikohikolys@gmail.com @reposhico

公式サイト/Webページでは、冊子の特集で載せきれなかった情報を紹介中。InstagramやFacebookでも取材中の様子を随時アップしています。「#comcommag」で検索して最新情報をチェックしてね！

Web ページ



facebook



Instagram



@commaga2018

## コムコムマガジン編集部



米子コンテンツ工場はデジタルハリウッドSTUDIO米子を卒業した、クリエイターたちで構成されたクリエイティブチームです。特集ページの企画・取材・制作まで、メンバーたちで選び抜いた場所を独自の視点と面白さで掲載中！特集にして欲しい情報はプレゼントアンケートやSNSで募集中です！

米子コンテンツ工場 PRODUCED BY

コムコムマガジン 2022年4月号  
2022年4月1日 発行

編集・文・デザイン・取材  
桂藤陽子 細田香織 村上祥子 竹歳由香里 大森千絵 林原ゆか  
発行/(株)中海テレビ放送 制作/コムコムマガジン編集部

本誌を無断で複製・複製・転載することは、著作権法上の例外を除き、禁止されています。

【お問い合わせ】

株式会社 中海テレビ放送  
☎ 0859-29-2854

デジタルハリウッド STUDIO 米子  
米子コンテンツ工場  
☎ 0859-39-2030